



1. Od čoho závisí úspešné učenie sa?

- a) od jeho efektivity a intenzity sústredenia
- b) od času stráveného učením
- c) od prostredia, v ktorom sa učím

2. Koľko % učiva človek zabudne do 2 hodín, ak sa učí bez toho, aby učivu porozumel?

- a) 40%
- b) 50%
- c) 60%

3. Keď sa učíte, najviac si zapamätáte:

- a) zo stredu
- b) z konca
- c) zo začiatku a z konca

4. Koľko % údajov, ktoré sa na skúške pravdepodobne vôbec neobjavia obsahujú učebnice?

- a) 30%
- b) 50%
- c) 80%

5. Ktorý typ učenia vedie k najrýchlejšiemu zabúdaniu?

- a) opakované mechanické čítanie učiva
- b) bifľovanie
- c) logické učenie

6. Ako ovplyvňuje procesy pamäti a učenia sa nedostatok spánku?

- a) pozitívne
- b) negatívne
- c) neovplyvňuje

7. Čo je najvýznamnejším stresorom pre študentov?

- a) skúšky a testy
- b) veľký rozsah študijného materiálu
- c) strach zo zlyhania

8. Ktorí študenti dosahujú lepšie študijné výsledky?

- a) ktorí nechodia na prednášky
- b) ktorí chodia na prednášky a sedia v predných radoch
- c) ktorí chodia na prednášky a sedia v zadných radoch

9. Koľko % učiva zabudnete do jednej hodiny bez dostatočného opakovania?

- a) 33%
- b) 56%
- c) 70%